

Lust auf yogische Gemeinschaft?

3 JAHRE 3HO AG HAMBURG

Wir freuen uns sehr, dich im Rahmen unserer 3HO AG willkommen zu heißen! Hamburger Kundalini Yogi*nis finden hier Raum für regen Austausch, gegenseitige Unterstützung und für eine lebendige Sangat (Gemeinschaft).

KONTAKT

Atma Kaur: 0178-1472939

Mail: post@3HO-AG-HH.de

Facebook: 3HO AG Hamburg

Infos & Termine:

www.3HO-AG-HH.de



TERMINKALENDER 2020

TREFFEN DER 3HO AG HAMBURG

Jede*r kann spontan dazu kommen & teilnehmen:

jeweils samstags, 10:00-12:00 Uhr, Anand

Gertigstraße 20, 22303 HH, www.das-anand.de

15.02. | **25.04.** | **06.06.** – Sommerfest |

12.09. | **14.11.** | **05.12.** – Weihnachtsfest |

FRAUENJAHR

Bitte anmelden bei: [atma\(at\)das-anand.de](mailto:atma(at)das-anand.de)

jeweils sonntags, 10:00-12:30 Uhr, Anand

Gertigstraße 20, 22303 HH, www.das-anand.de

Beitrag nach Selbsteinschätzung: 10-35 Euro

12.01. | **09.02.** | **01.03.** | **05.04.** |

03.05. | **07.06.** | **05.07.** | **16.08.** |

06.09. | **11.10.** | **01.11.** | **13.12.** |

INTERAKTIVES MANTRA SINGEN

So, 19:00-21:00 Uhr, Yogazentrum Hoheluft

Breitenfelder Str. 8, 20251 HH, www.yogahoheluft.de

Wertschätzungsbeitrag willkommen.

12.01. | **16.02.** | **15.03.** | **19.04.** | **17.05.** |

14.06. | **20.09.** | **18.10.** | **15.11.** | **13.12.** |

Weitere Veranstaltungsideen, Termine und Orte sind erwünscht – Trau dich, das ist deine Chance!

Melde dich bei uns: www.3HO-AG-HH.de oder

komm zu unseren 3HO AG HAMBURG Treffen (s.o.)

Informiere dich über Kundalini Yoga Veranstaltungen rundum Hamburg und melde dich hier für unseren monatlichen Newsletter an:

hamburg-newsletter@3ho.de