

Yoginis laden ein FRAUENJAHR 2020

Eine Reise durch das Jahr im Kreis von Frauen



3 JAHRE 3HO AG HAMBURG

Gemeinsam – stark – verbunden
Weibliche Kraft für eine
neue Welt

ANMELDUNG, INFO & KONTAKT
Atma Kaur: 0178-1472939

Mail: post@3HO-AG-HH.de
Web: www.3HO-AG-HH.de
Facebook: 3HO AG Hamburg

Eine Veranstaltung der 3HO AG Hamburg



FRAUENJAHR 2020

WEITERE INFORMATIONEN UNTER: WWW.3HO-AG-HH.DE

12. Jan Amar Kaur
Verbundenheit & Anbindung

09. Feb Atma Kaur
Aufbruch - Zeig dich!

01. Mär Anna Manavdev Kaur
Grenzen setzen - Neinsagen als Selfcare

05. Apr Bachanpal Kaur
Selbstwert und Selbstliebe - Komme in deine Kraft

03. Mai Piara Adi Kaur
Wahrhaftigkeit - Sei du selbst!

07. Jun Sukhpreet Kaur
Hochempathie: Überlebenstricks für den
Großstadtdschungel

05. Jul Gesa Anand Amrit Kaur
Und was sagt dein Herz?

16. Aug Leyla Arjan Dayal Kaur
Stärke deine Intuition

06. Sep Anna Manavdev Kaur und Sonia
Heiter bis wolkig - Umgang mit Stimmungstiefs

11. Okt Anja
Sei die Veränderung, die du dir wünschst

01. Nov Angela Simrat Kaur
Akasha - Erfahre deine Unendlichkeit

13. Dez Ardas Beant Kaur
Vibrate the Cosmos

Jeweils Sonntag, 10:00 bis 12:30 Uhr
Anand Yogazentrum, Gertigstr. 20, HH-Winterhude
Beitrag nach Selbsteinschätzung: 10-35 Euro